



I Powiatowy Bieg po Żniwo

VII Mistrzostwa Powiatu w Biegach Ulicznych



Pod patronatem Starosty Łobeskiego

Cel i zadania:

- Popularyzacja biegania oraz jego walorów zdrowotnych
- Promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych Ziemi Łobeskiej
- Uczczenie trudu i pracy rolników
- Integracja mieszkańców Powiatu Łobeskiego
- Zachęcenie do aktywnego spędzania czasu wolnego

Organizatorzy:

- Starostwo Powiatowe w Łobzie
- ŁŁKB „Trucht” Łobez

Termin i miejsce:

- 22 września 2019 r. (NIEDZIELA)

- **Trasa Nr 1 (dystans: 2300m) - 2 pętle:** Start: ul. Niepodległości – Ogrodowa – Siewna – Stadion – Orzeszkowej – Bieg przy Zespole Szkół w Łobzie – Bieg przy Łobeskim Domu Kultury – Niepodległości.

- **Trasa Nr 2 (dystans: 6920m) – 2 pętle:** Start: ul. Niepodległości – Ogrodowa – Siewna – Stadion – Orzeszkowej – Chopina – Zielona – Kopernika – Słowackiego – dołem przy Wzgórzu Rolanda – Polana Jahna – bieg przez las do ul. Wojska Polskiego – Wojska Polskiego – Konopnickiej – Orzeszkowej - Bieg przy Zespole Szkół w Łobzie – Bieg przy Łobeskim Domu Kultury – Niepodległości.

Program minutowy:

11.00 **Otwarcie imprezy**

11,15 **Biegi Szkoły Podstawowe** (Trasa Nr 1 – 2 pętle)
dziewczęta i chłopcy /rocznik 2004 i młodsi

Biegi w kategorii Szkrabik I rocznik 2013 i młodsi (Park Miejski)

11,45 **Bieg Główny – ok. 7 km OPEN /kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe**
(Trasa Nr 2 - 2 pętle po ok.3,4km)

Ok.13,15 **Dekoracja zwycięzców**

Nagrody:

- medale dla uczestników biegów, limit uczestników 200 osób
- puchary/statuetki za miejsca 1-6 w biegach głównych (kobiety i mężczyźni)
- puchary/statuetki za miejsca 1-6 w biegach dziecięcych i młodzieżowych (dziewczęta i chłopcy)
- losowanie nagród wśród uczestników, którzy ukończyli bieg
- nagrody niespodzianki
- zwycięzcy biegów otrzymują puchar i tytuł „Mistrz Powiatu w Biegach Ulicznych”

Zgłoszenia:

Zgłoszenia internetowe na stronie ilikesport.pl.

Dotyczy zgłoszeń tylko w kategoriach 2004 i młodsi oraz w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

Sprawy różne:

- ciepły posiłek, napoje i batony energetyczne dla uczestników biegów
- Organizator zapewnia natrysk i szatnię (godz. 10–13, Miejska Hala Sportowa – 200 m od mety)
- Każdy zawodnik ubezpiecza się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków i startuje na własną odpowiedzialność.
- Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą rodziców.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia.
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.).
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Kontakt z organizatorami: M. Szpryngacz – 515 360 214, e-mail mszpryngacz@powiatlobeski.pl,

P. Kiedrowicz - 507 044 412, e-mail: piotrkiedrowicz@wp.pl,